

★★★プールコース 案内表★★★

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30						自由遊泳	
10:00	練習 2.5m 2.5m	練習 2.5m 2.5m	練習 2.5m 2.5m		練習 2.5m 2.5m		自由遊泳
10:30				練習 2.5m 2.5m			
11:00	10:30 ~ 11:15 レッスン	10:30 ~ 11:15 レッスン	10:30 ~ 11:15 レッスン		10:30 ~ 11:15 レッスン	9:30 ~ 12:30 キッズスクール	9:30 ~ 12:30 キッズスクール
11:30							
12:00	11:30 ~ 12:30 成人スクール	11:30 ~ 12:30 成人スクール		11:30 ~ 12:30 成人スクール	11:30 ~ 12:30 成人スクール		
12:30	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳		
13:00	12:45 ~ 13:30 レッスン	12:45 ~ 13:30 レッスン	練習 2.5m 2.5m		練習 2.5m 2.5m	12:30 ~ 13:30 キッズスクール	12:30 ~ 13:30 キッズスクール
13:30				13:00 ~ 13:45 レッスン	13:00 ~ 13:45 レッスン		
14:00	14:00 ~ 15:00 成人スクール	練習			練習 2.5m 2.5m		
14:30							
15:00	15:00 ~ 16:00 キッズスクール	2.5m 15:00 ~ 16:00 キッズスクール	2.5m 15:00 ~ 16:00 キッズスクール	15:00 ~ 16:00 キッズスクール	2.5m 15:00 ~ 16:00 キッズスクール		
15:30						2.5m	
16:00	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳		
16:30	16:00 ~ 18:00 キッズスクール	16:00 ~ 18:00 キッズスクール	16:00 ~ 18:00 キッズスクール	16:00 ~ 18:00 キッズスクール	16:00 ~ 18:00 キッズスクール		
17:00	自由遊泳・歩行専用	自由遊泳・歩行専用	自由遊泳・歩行専用	自由遊泳・歩行専用	自由遊泳・歩行専用	自由遊泳	自由遊泳
17:30						歩行専用	歩行専用
18:00						練習 2.5m	練習 2.5m
18:30	18:00 ~ 19:00 キッズスクール	18:00 ~ 19:00 キッズスクール	18:00 ~ 19:00 キッズスクール	18:00 ~ 19:00 キッズスクール	18:00 ~ 19:00 キッズスクール		
19:00							
19:30	成人スクール	成人スクール		成人スクール	成人スクール		
20:00	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳		
20:30	練習 2.5m	練習 2.5m	練習 2.5m	練習 2.5m	練習 2.5m		
21:00							
21:30							
22:00							

※参加人数によりコースの増減があります。レッスン・スクール間は、25mコースとして開放をいたします。

開始5分前に準備のため、コース変更をいたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。