

【ジムご利用時のお願い】

- * ご来館時に、フロントで検温を実施しておりますが、**体調が優れない場合はご利用をお控えください。**
- * **設置しております消毒液等を、ご利用ください。**
- * 館内では接触や会話を控え、**マスクの着用**をお願いします。
※**マスク着用での利用となりますので、運動の量を調節してのご利用をお願い致します。**
- * フリースペースなどでの、他の利用者さまとの間隔（距離）には、お気をつけてください。
- * 消毒液と使い捨てペーパーを設置しております。
マシンの使用前後にお使いください。
- * ジムエリアでの混雑が予想される場合は、**入場を制限させていただく場合があります。**
- * フリーウェイトスペースは予約制になります。
※**ベンチプレス、パワーラックは使用中止をしております。**

【新型コロナウイルス感染症 拡大防止策について】

- * 利用者の距離を一定以上確保するため、有酸素系マシンの利用台数を**制限**いたします。
- * 定期清掃（消毒）および巡回を強化いたします。
- * 営業時間中は窓の開放など通常よりも**換気を強化**いたします。

何卒、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ラクトスポーツプラザ