

ラクトスタジオ スペシャルレッスンのご案内

10月12日(土)

14:00~15:00

尾陰 由美子IR

美 Body
筋トレ一キット

満血御礼

11月18日(月)

12:30~13:30

尾陰 由美子IR

骨盤底筋エクササイズ
(ひめトレを使って)

12月21日(土)

14:00~15:00

尾陰 由美子IR

Xmas
ダンスエアロ♪

◆参加費は、施設利用料 + レッスン受講料 520円 です。

◆9月1日(日)より受付開始

※お電話でもご予約いただけます。

お問合せ・お申込み ラクトスポーツプラザ 075-501-3377